

Külföldi utazás szervezése – betegségek, védőoltások

Forrás: NŐVÉR - 2015;28(05)



Nyáron szinte mindenki szeret kicsit utazni, az otthoni megszokott légkörből – mókuskerékből – kiszakadni. Kikapcsolódni.

Ki itthon, ki külföldön. Ki közelebb, ki távolabb.

Ha külföldre, különösen ha távolabbi országokba, másik kontinensre tervezzük utunkat, célszerű alaposan megtervezni az utazás minden lépését.



Érdemes utána járni, kell-e, javasolt-e valamilyen védőoltás az adott országba.

Minél nagyobb a klimatikus és kulturális ellentét a célország és a saját ország között, annál nagyobb a betegség kockázata.



Magyarországon számtalan oltóhely létezik, ahol a külföldi utazást tervezők felvehetik oltásaikat. Az utazáshoz Nemzetközi Oltási Bizonyítvány szükséges.

Trópusi országokban előforduló betegségek csoportosítása:

A trópusi utazások során előforduló betegségeket 4 alcsoportba sorolhatjuk.

- Vízzel és étellel terjedő betegségek
- Emberről emberre terjedő betegségek (cseppfertőzés vagy bélcsatornában élő baktériumok útján, illetve nemi úton terjedő betegségek)
- Állatok által terjesztett betegségek – fertőzött állatból készült élelmiszerek fogyasztásával
- Rovarok által terjesztett betegségek



Megelőzés

Fontos megjegyezni, hogy a fent említett betegségek nem csak trópusi országokban fordulhatnak elő!

Közülük több megfelelő odafigyeléssel elkerülhető.

Fontos mérlegelni, hogy az egyén számára az oltás beadása vagy annak elmaradása jelent-e nagyobb kockázatot.

